

Unser Allergie-Paket

„Ich krieg wieder Luft!“

- **Frühlingsfrisch**
3 x täglich einen Tropfen auf der Zunge einwirken lassen.
- **Schüßler Allergiemischung**
Täglich 40 Stück über den Tag verteilt verlutchen.
- **OMNI BIOTIC® 10 AAD**
1 x täglich 1.
- **Unsere Zink Kapseln**
0/0/0/1-Ein Monat hindurch.
- **PhytoPharma Johannisbeere**
3 x täglich 1 Sprühstoß in den Rachen.
- **Vitamin C:**
Täglich 2g am Vormittag einnehmen.

- **Zusatzempfehlung**
Calcium
L-Glutamin