

# Seminarprogramm Apotheke AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

Meine Seminare richten sich an alle, die ihr Wissen vertiefen, auffrischen oder auf den neuesten Stand bringen wollen, um die Nase vorn zu haben und um Beratungskompetenz zeigen zu können.



Referentin:  
Mag. Gabriele Weikhard-Hermes,  
Apothekerin, Salvator-Apotheke,  
Graz

## **AROMATHERAPIE:**

*Die Anwendung ätherischer Öle erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Oft jedoch stehen die Anwender vor dem Problem: „Wo bekomme ich gute ätherische Öle mit der dazugehörigen fachkundigen Beratung?“ Diese Seminarreihe bietet einen Einstieg in die Welt der ätherischen Öle und vermittelt einen Grundstock zur sicheren Anwendung und Empfehlung.*

### **„Hydrolate, Pflanzenöle, Pflanzenfette, Mazerate“**

1 Tag 9.00-17.00 Uhr  
Mittwoch, 16. Jänner 2019  
Für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene  
Für PharmazeutInnen, PKAs

Inhalt:

- Die Vielfalt der Pflanzenöle und -fette
- Woran erkenne ich gute Pflanzenöle?
- Welches Öl für welchen Zweck?
- Naturreine Pflanzenöle als Heil- und Hautpflegemittel
- Mazerate – die Summe der Wirkkräfte von Pflanzenöl und Heilpflanze
- Hydrolate – Gewinnung, Anwendungsmöglichkeiten, Besonderheiten
- Mikrokosmos Haut
- Vorteile natürlicher Hautpflege
- Rezepturen für die natürliche Hautpflege
- Anwendungsbeispiele aus der Aromapflege

### **Ätherische Öle Basics**

1 Tag 9.00-17.00 Uhr  
Mittwoch, 20. März 2019  
Für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene  
Für PharmazeutInnen, PKAs

Inhalt:

- Allgemeines:  
Was sind ätherische Öle  
Gewinnung  
Qualitätsbeurteilung  
Eigenschaften  
Kennzeichnung  
Lagerung, Haltbarkeit
- Wirkungsweise
- Physiologie des Riechens
- Die Apotheke als Bindeglied zwischen Aromatherapie und Aromapflege
- Erstes Kennenlernen ätherischer Öle
- Anwendungsmöglichkeiten von der Duftlampe bis zum Wickel
- Im Speziellen: Photosensibilisierung, Anwendung in der Schwangerschaft, Hautverträglichkeit, Probleme bei unsachgemäßer Anwendung

### **Ätherische Öle Advanced**

1 Tag 9.00-17.00 Uhr  
Mittwoch, 10. April 2019  
Für Fortgeschrittene  
Für PharmazeutInnen, PKAs  
In diesem Seminar werden die botanischen und chemischen Zusammenhänge von Inhaltsstoffen ätherischer Öle und ihren gesundheitlichen Aspekten leicht verständlich und anschaulich vermittelt. Dieses Seminar bietet eine Grundlage für die Beurteilung von Rezepturen und Mischungen ätherischer Öle.  
Es sind keine chemischen Grundkenntnisse erforderlich!

Inhalt:

- Darstellung der wichtigsten Pflanzenfamilien in Hinsicht auf ihre botanischen Merkmale, Gemeinsamkeiten und Besonderheiten
- Chemie und ätherische Öle – ein Widerspruch?
- Inhaltsstoffe ätherischer Öle
- Gruppierung und Vergleich von Inhaltsstoffgruppen
- Kennenlernen der Chemotypen von Rosmarin und Thymian und ihr gezielter Einsatz
- Darstellung der Wirkweisen aufgrund ihrer Inhaltsstoffe
- Rezepturen

**Achtung!** Begrenzte Anzahl an TeilnehmerInnen  
18 Personen

Mindestteilnehmerzahl: 9 Personen  
Bei Überbuchung gibt es die Möglichkeit, sich auf  
einer Warteliste eintragen zu lassen.

**Veranstalter:** Salvator-Apotheke Graz  
Referentin: Mag. Gabriele Weikhard-Hermes,  
Apothekerin

Referenzen: Österreichische Apothekerkammer,  
Österreichischer Apothekerverband, WIFI, Phoe-  
nix Arzneiwarengroßhandlung, Team santé, ÖGKV  
u.a.

**Veranstaltungsort:**

Zentrum Phönix  
Münzgrabenstrasse 103, 8010 Graz  
www.zentrum-phoenix.at

**Kosten:**

1 Tag 180,00 € inkl. 20% USt  
Ab zwei Buchungen zehn Prozent Ermäßigung.  
Im Seminarbeitrag ist die Verpflegung mittags  
und während der Pausen inkludiert.

**Erreichbarkeit:**

Parkmöglichkeit: Murpark Graz, im Anschluss mit  
der Linie 4 bis zur Fröhlichgasse/Messe und weite-

re 7 Minuten Gehweg durch die Fröhlichgasse bis  
zum Zentrum Phoenix.

**Bankverbindung:**

IBAN: AT78 2081 5000 0094 8653, BLZ 20815,  
bei der Steiermärkischen Bank und Sparkassen  
AG.

Die Bestätigung der Anmeldung erfolgt nach Ein-  
gang der Seminargebühr.

**Stornobedingungen:**

Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen verhindert  
sein, an einem gebuchten Seminar teilzunehmen,  
so kann bis zum 15. Tag vor Seminarbeginn die  
Anmeldung storniert werden. Bei einem späteren  
Rücktritt bis zum Beginn der Veranstaltung sind  
50% des Seminarbetrages, nach Beginn der Ver-  
anstaltung ist der volle Betrag zu entrichten.  
Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie einen Ersatz-  
teilnehmer stellen.

Bei Absage durch den Veranstalter erhalten Sie  
Ihre gesamte Zahlung zurück.

Jede/r TeilnehmerIn übernimmt die Verantwor-  
tung für sich innerhalb und außerhalb der Ausbil-  
dung, kommt für eventuell von ihr/ihm verursach-  
te Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter  
und die Referentin von Haftungsansprüchen frei.

**Anmeldung:**

Per Fax (0316-/8301124) oder per Mail (office@salvatorapotheke.at) bis spätestens 3 Wochen vor  
Seminarbeginn. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Den Betrag bitte umge-  
hend einzahlen.

Die Plätze werden aufgrund der begrenzten Teilnehmeranzahl in der Reihenfolge des Zahlungseingan-  
ges vergeben.

Hiermit melde ich mich verbindlich an ZU: (Bitte ankreuzen)

- Hydrolate, Pflanzenöle, Pflanzenfette, Mazerate – 16. Jänner 2019
- Ätherische Öle Basics – Mittwoch, 20. März 2019
- Ätherische Öle Advanced – Mittwoch, 10. April 2019

TeilnehmerIn: \_\_\_\_\_  
Vorname Nachname Titel

\_\_\_\_\_ E Mail Tel

Apotheke: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Adresse

\_\_\_\_\_ E Mail Tel

Bitte senden Sie die Rechnung an: \_\_\_\_\_

- per Post
- als pdf an folgende Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Es werden personenbezogene Daten übermittelt und für die in der Datenschutzerklärung der Salvator-Apotheke beschriebenen Zwecke verwendet.  
Wenn Sie per Formular oder per E-Mail Kontakt mit uns aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung und für den Fall von  
Anschlussfragen zehn Monate bei uns gespeichert. Diese Daten geben wir nicht ohne Ihre Einwilligung weiter.