

## Unser Heißhunger-Paket

- **Unsere Griffonia Kapseln**  
0/1/1
- **Baso vital® forte Basenpulver**  
1 x täglich 1 EL in 250ml Wasser einrühren und eine Stunde nach dem Abendessen trinken.
- **OMNI BIOTIC® 10 AAD**  
1 x täglich 1.
- **Wohlfühl-Öl zur Körperpflege**  
Pflgendes Körperöl, entspannend, stimmungsaufhellend.  
Nach dem Bad oder der Dusche in die feuchte Haut einmassieren.
- **Mineralstoffe nach Dr.Schüßler**  
Nr. 2, 7,9,11,12,25
- **Zusatzempfehlung**  
Basenbrühe